



ほけんだより



2026

3

令和8年3月2日メール配信

3月の保健目標：健康についてふりかえろう！



今のクラスでの生活も残り1ヶ月。そして、6年生と過ごせる時間は残りわずかとなりました。限られた期間の中で、6年生にたくさんの「ありがとう」を伝えられるといいですね。今年度もあとわずか、元気に学校生活を送れるよう、健康に気をつけましょう。



卒業生の皆さんへ 卒業おめでとうございます！



いよいよ四小から巣立っていく日が近づいてきましたね。これまでの学校生活を振り返ってみると、楽しかったこと、嬉しかったこと、悔しかったこと、悲しかったこと、本当にいろいろあったと思います。でも、どれもが今のあなたがたを形づくる貴重な経験となっているはずです。4月からも新しい場所で、また新たな経験を積み重ね、さらに大きく成長していくことを期待しています。保健室からは、6年間の成長の記録をまとめた「卒業カード」をお渡しします。



令和7年度 保健室利用状況

今年度、保健室を利用した人数とその理由についてお知らせします。けがについては、走らなければけがをしなかったのに・・・というケースがたくさんありました。また、体調不良で保健室にくる人の中には、睡眠不足などの生活リズムの乱れが原因と思われるケースがありました。来年度は、そのあたりを気をつけて元気に過ごせるといいですね。

けが：676人

多かったけがは？
だぼく(ぶつけた)

びょうき：577人

多かったびょうきは？
ずつつう

総利用人数

1458人



データは令和7年2月24日現在

新年度にむけた書類の準備について

3月19日に保健関係書類を持ち帰ります。

内容に変更が生じた場合は、赤で加除訂正をお願いします。記入漏れがないようご協力ください。

- ① 保健調査票
- ② 結核健診問診票

提出は、4月7日(火)です。

保護者の方へ

毎朝の健康観察、それから早退や病院への付き添いなどのご連絡にもご対応いただき、ありがとうございました。1年間大変お世話になりました。

