

学校だより

つよく かしく あたたく

No. 9
令和8年1月8日
小金井市立小金井第四小学校
TEL 042-383-1144 FAX 042-382-2044



四小の給食から ～「食」という字は人を良くすると書きます～

校長 諏訪 伊都子

令和8年が始まりました。今年の干支の午のように、子供たちが未来に向かって勢いよく前進していく年となるよう、教職員一同力を合わせて学校教育を行ってまいります。本年もよろしくお願いいたします。

さて、このお正月は、ご家族でおせち料理やお雑煮などユネスコの無形文化遺産である和食を楽しんだことと思います。本校の給食も、旬の食材を生かした和食の献立が多いのが特徴です。4月に着任した栄養士が、日々の献立や調理の様子をホームページやまなびポケットの連絡帳にて情報発信しており、保護者の皆様からは様々なご意見が寄せられております。誠にありがとうございます。最近の給食の中でも、小金井らしさを表した献立をご紹介します。

◆ 11月13日 読書旬間スペシャル給食 絵本「えどこがねじり」(作: 小金井市立小中学校栄養士会) より 〔献立〕 たくあんと油揚げの混ぜごはん 江戸こがね汁 果物(オレンジ)

江戸こがね汁は、小金井市立小中学校の栄養士が地場産物を生かして開発したメニューです。小金井産の旬の野菜(特に珍しい江戸東京野菜の大蔵大根と芯とり菜も入っています)に、武蔵野の小麦文化にちなんで作られたすいとんが入っていて、八丈島産のムロ節で出汁をとり東京の蔵で作られた味噌と醤油で味付けされています。栄養士会が作成した絵本「えどこがねじり」は、この度東京小金井ロータリークラブ様によって印刷製本され、昨年12月に市内各校に寄贈されました。



◆ 12月9日 小金井桜記念献立

〔献立〕 彩りちらし 春色白玉スープ 桜あんパイ

小金井桜の名勝指定100周年を記念して、昨年の給食には「桜餅見立て鶏団子」が提供され、今年はこしあんが入ったパイに桜パウダーをまぶし、華やかなお菓子が手作りされました。昨年2月にプール前に植樹された小金井桜が、今年も薄桃色の花を咲かせてくれることを願いながらいただきました。

◆ 1月15日 武蔵小金井駅開業100周年お祝い献立

〔献立〕 桜ごはん 焼き鳥(タレつくね) 筑前煮 果物(みかん)

武蔵小金井駅は1924年(小金井桜名勝指定の年)に観桜のための仮乗降場として開設され、1926年1月15日に武蔵小金井駅に昇格しています。武蔵小金井駅開業100周年お祝い献立は、小金井桜のお花見をイメージして作られます。当日は市報こがねい(1月1日号)の記事を基に、武蔵小金井駅の歴史に思いを馳せてお祝い献立を味わいたいと思います。

令和7年度学校給食運営協議会
12月16日(火) 12:20～13:20

<参加者>

教育委員会学務課 1名
本校PTA本部役員 1名
学校運営協議会委員 2名
東洋食品(給食委託業者) 1名
管理職 栄養士 給食主任

<内容>

・給食試食 給食の説明動画
・東洋食品会社より
・給食実施状況報告
・子供たちの給食の様子紹介
・意見交流

ところで、昨年12月に令和7年度学校給食運営協議会を開催しました。給食委託業者からは、衛生管理と作業工程管理についての説明がありました。出席者からの質問である給食事故の防止策として、事故事例についての情報共有や社内研修を行い、チェックシートで確認するなどのヒューマンエラーの未然防止に努めていることが報告されました。

栄養士からは、給食は天然食材から出汁をとっていること、毎月11日は「はしの日献立」、19日は「SDGs献立」を設定していることを話しました。出席者からの質問である「SDGs献立」については、防災食を活用した10月の献立「アルファ化米入り♪つぶつぶ肉団子スープ」を紹介しました。小金井市役所の防災倉庫にあった賞味期限が迫ったアルファ化米を提供してもらい、肉団子のつなぎとして使ったそうです。

さらには、学務課から給食無償化の話があり、決められた予算の中で地域の食材を生かした安全でおいしい給食が提供されていることを全員で確認することができました。

3学期の給食は、9日の「新春&鏡開き献立」から始まります。子供たちが「つよく かしく あたたく」成長していくことを願い、日々の給食指導を大切にしていきます。

お知らせ

○ひだまり教室の巡回指導教員である
任用制度により着任しました。

の妊娠に伴って、3学期から
は3月1日から出産休暇に入ります。が前倒し

1月 学校行事・下校予定時刻

* () …該当する学年 * 行事の実施時間は、「1校時」は「1H」のように表記しています。* 予定を変更する場合は、まなびポケットで連絡させていただきます。

日	曜	朝の時間	学校行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
7	水		冬季休業日終						
8	木	短縮	始業式						
9	金	学習・外2・4・5年	給食始						
10	土								
11	日								
12	月		成人の日						
13	火	全校朝会	安全指導 計測（1年） ひだまり指導始 持久走週間始（中休み）						
14	水	なかよし	計測（2年） 委員会活動						
15	木	学習・外1・3・6年	計測（3年） 読み聞かせ（5年） まちかどコンサート（5・6年）2H体育館						
16	金	学習・外2・4・5年	計測（4年）						
17	土								
18	日								
19	月	読書	読み聞かせ（3年） 計測（5年） 校内書写展始 図工授業「竹取物語」（6年）始						
20	火	全校朝会	計測（6年）						
21	水	短縮							
22	木	学習・外1・3・6年	道徳授業地区公開講座（5H授業 6H意見交換会）						
23	金	学習・外2・4・5年	学校公開（1～6H） 持久走週間終（中休み） 連合作品展始 地域安全マップ（4年）5・6H						
24	土								
25	日								
26	月	読書	給食週間始 読み聞かせ（1・6年） 貫井囃子出前授業（4年）5・6H						
27	火	全校朝会	連合作品展終 自転車安全教室（3年）3・4H体育館						
28	水	長縄チャレンジ	クラブ活動（3年クラブ見学5時間授業）						
29	木	学習・外1・3・6年	読み聞かせ（2年） 消防署見学（3年）2・3H						
30	金	学習・外2・4・5年	校内書写展終 給食週間終 地域安全マップ（4年）予備日						
31	土								
2/1	日								
2	月	読書	読み聞かせ（3・4年）						
3	火	全校朝会	安全指導 新1年生保護者会（1・2年4時間授業）						
4	水	運動集会	体力Uweek（中休み）始 小金井教育の日（全学年4時間授業）						
5	木	学習・外1・3・6年	笑顔と学びの体験活動（観劇）（1・2年）3・4H						
6	金	学習・外2・4・5年	中学校訪問（6年）						
7	土								
8	日								
9	月	読書	読み聞かせ（1・5年）						
10	火	全校朝会	体力Uweek（中休み）終 図工授業「竹取物語」（6年）終						
11	水		建国記念の日						
12	木	学級							
13	金	短縮	全学年4時間授業日 小中連携日（前原小学校研究発表会）						



←←←← * 連合作品展には、本校を含む市内小中学校の代表の児童・生徒の作品が宮地楽器ホールに展示されます。

* 学校公開については、別途まなびポケットにて配信いたしましたので、ご確認ください。

* PTAサークルことのは「しゃべり場」1月23日（金）13:00～13:15 場所:第二会議室 学校公開の折にお立ち寄りください。

* 1月19日（月）～1月30日（金）は児童が書き初めを鑑賞し合う校内書写展を行います。

保護者の皆様は学校公開の折にご覧いただくか、平日の15:30～16:45にご参観ください。

ご来校の際は、常時、上履き、外履き入れ、名札をご用意いただき、中央玄関より出入りをお願いします。

* 3学期は避難訓練を予告なしで実施します。そのため、3学期の学校だよりでは避難訓練の日程を掲載しません。

* 1月19日（月）から始まる図工「竹取物語」は、地域の方の御協力をいただきながら、1月19・20日、
2月2・3・9・10日に行います。詳しい内容や時間については、1月号のズコウタイムズをご覧ください。

* 2月6日（金）の中学校訪問（6年）は、中学校によって終了時刻が違うため、16:00頃の下校をご予定ください。

* 「楽しい四（放課後子ども教室）」の詳細については、右の二次元コードよりご参照ください。 →→→→→→→→

