



令和7年10月31日
小金井市立小金井第四小学校
校長 諏訪 伊都子
栄養士 遠藤 尚子

読書旬間スペシャル給食 ～本の中のメニューが給食に登場します！！～

11/5（水）～11/17（月）は、読書旬間です。

4小ではこの読書旬間に合わせ、給食室と図書室がコラボレーションした特別メニュー“物語の給食”が登場します！

本の中に登場する料理を給食で再現し、実際に味わうことで、みなさんが今以上に本に関心をもち、普段あまり読書する習慣がない人でも、気軽に“本を読もう！”というきっかけを作れたらいいなと思っています。

今回も図書館補助員の高橋先生に協力していただき、絵本の中に出てくるおいしいそうな料理を探しました。その中から給食で再現できそうなものを9冊選び、献立に取り入れました。

昔から人気のある本や、新しい本などバラエティ豊かです。みなさんのお家の人が知っている本もあるかもしれません。

また、市内の栄養士さん達が協力して作った“江戸こがね汁”をモチーフにした小金井市オリジナル絵本【えどこがねじる】を紹介します！ぜひ、お家の人と一緒に本を読んで、今回の読書旬間の取り組みについてお家で話してみてくださいね！

11/5（水）【マルゲリータのまるちゃん】



マルゲリータのまるちゃん
井上林子 さく《講談社》

きょうはクラスみんなでピザづくり。
まるちゃんが力いっぱい作ったピザが、クルクル回って飛んでいってしまいます。そしてまるちゃんも、3枚目のピザと一緒に飛んでいってしまいました。さて、まるちゃんが着いた先で出会ったのは？

【当日の献立】

ピッツァマルゲリータ・クリームコーンスープ・さっぱりサラダ
物語の中には、たくさんのおいしいそうなピザが登場しますが、まるちゃんは何回も作っていたマルゲリータを再現します。

11/6(木) 【給食番長】



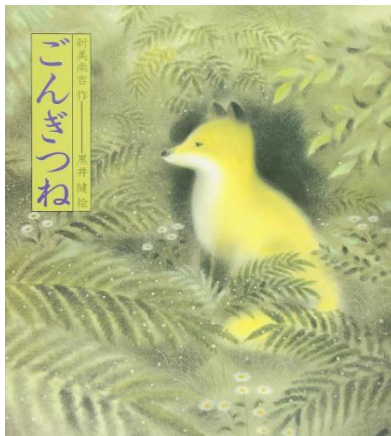
『給食番長』
よしながこうた さく《好学社》

いつも給食を残してばかりの1年2組。
調理員さんたちは、怒ってもう給食を作ってくれません。仕方なく、自分達で給食を作ることになり…
簡単に作れると思ったら、さあ大変！
調理員さんたち、いつも美味しい給食を作ってくれてありがとう!!

【当日の献立】

給食おばちゃんのカレーライス・ひじきの和風サラダ・みかん
物語の中で、番長たちが必死で作っていたカレーライス。でもみんなからの評判はいまいち…。今回は、4小の調理員さんがプロのおいしいカレーを作ります♪

11/7(金) 【ごんぎつね】



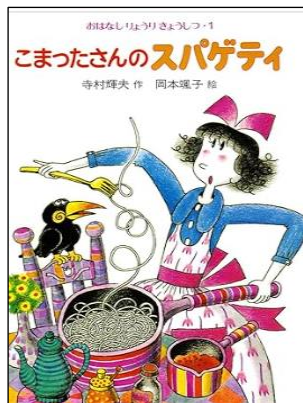
『ごんぎつね』
新見南吉 さく《偕成社》

「自分のイタズラのせいで兵十のお母さんは死んでしまったのかもしれない。」そう考えたきつねの“ごん”は、つぐないの気持ちで、兵十にせせと栗やマツタケを届けます。でも兵十は、またイタズラ狐がやって来たと思って…4年生の教科書にものっている、切ないお話です。

【当日の献立】

栗ごはん・鯛の塩焼き・たくあん炒め・きのこ汁
ごんが兵十のために届けていた栗やきのこを使った献立です。切ない物語に合わせて、色合いも少し抑えたメニュー。味わって食べてくださいね。

11/10（月） 【こまったさんのスパゲティ】



『こまったさんのスパゲッティ』
寺村輝夫 さく《あかね書房》

こまったさんが雨の日にスパゲッティミートソースを作っていると、突然、アフリカにワープして、スパゲッティ ミートソース、ボンゴレ(あさりのスパゲッティ)、コン・トン・ノ(トマトとツナのスパゲッティ)を作られることに…しかも作り方はゾウが教えてくれた!? さて、こまったさんは上手に作れたかな？

【当日の献立】

スパゲティ・コン・トンノ・ひよこ豆のサラダ
いちごジャム入りヨーグルト
こまったさんが、象に教えてもらったツナとトマトのスパゲティ、“コン・トンノ”を再現します ♪ツナとトマトの相性がバツグンです！

11/11(火) 【からすのてんぷら屋さん】



『からすのてんぷら屋さん』
かこたかし さく《偕成社》

カラスの天ぷら屋さん火事になり、天ぷら屋のおじさんも息子のイワオくんもガッカリしています。
パン屋のレモンちゃんとおモチくんは、お見舞いに来て、秘伝の天ぷらの揚げ方を教えてもらい、二人を手伝います。みんなから応援してもらって、天ぷら屋のおじさんとイワオくんは、元気を取り戻せるかな？

【当日の献立】

ごはん・天ぷら(イカ・さつまいも)・天つゆ
森林野菜たっぷりスープ
物語の中でたくさん登場するおいしいそうな天ぷら！天ぷら屋のおじさんの秘伝のレシピを再現します♪今回は、天ぷらにピッタリな特製の天つゆも作ります。お楽しみに！

11/13(木) 【えどこがねじる】



『えどこがねじる』
小金井市立小中学校栄養士会 さく
江戸東京野菜の大蔵大根くん、しんとり菜ちゃん、小金井育ちのこまつなちゃん、にんじんちゃん、はくさいくん、海からやってきたムロ節くん、武蔵野の小麦でつくったすいとんちゃんも。みんなでおおきな釜に入って大合唱!! さあ、今日の給食“えどこがねじる”のできあがり。みんなの夢は、“残さず食べてもらうこと!!”

【当日の献立】

たくあんと油揚げの混ぜごはん・江戸こがね汁・オレンジ
小金井市の栄養士会で開発した“江戸黄金汁”。小金井産の野菜や東京都産のみそや八丈島で作られたムロ節というだしを使った地産地消を意識した汁物です！すいとも入って栄養満点！！楽しみにしててくださいね！

11/17(月) 【ぐりとぐら】

『ぐりとぐら』
なががわえりこ さく《福音館書店》

お料理と美味しいものが大好きな双子の野ネズミ、青い服と帽子の“ぐり”と、赤い服と帽子の“ぐら”。二人は森でおおきな卵を見つけました。あんまり大きくて家まで持って帰れないので、フライパンを持ってきて、森の中でカステラをつくることに…。カステラが焼けるいい匂いに誘われて、森の動物達がみんな集まってきましたよ。さあ、ふっくら美味しく焼けたかな？



【当日の献立】

ふわふわカステラ・ぐりとぐらの森の子シチュー・森のごちそうサラダ
物語の中で、ぐりとぐらが作っていた大きなカステラ！！大人も子供もみんなワクワクしてしまう、憧れのカステラを再現します♪大きく膨らむかは調理員さんの腕にかかっています。お楽しみに！

11/12(水) 【天の川のラーメン屋】



『天の川のラーメン屋』
富安陽子 さく《講談社》

シンくんが お使いで最後の1コの「とくせい やきぶた」を買った帰り道、不思議な白ヒゲのおじいさんに、「どうしてもそのやきぶたをゆずってほしい」とせがまれます。「絶対にあげない!」と断ったはずなのに、家に帰ると手提から やきぶたが消えていて、かわりに えんどう豆が一粒!? おじいさんは天の川の屋台のラーメン屋さん!???

【当日の献立】

天の川のしょう油つけ麺・特製焼き豚・野菜のナムル
物語に出てくる醤油ラーメンをつけ麺にして、提供します。給食室のお釜でコトコト煮て、やわらかく仕上げた特製焼き豚も♪“天の川のラーメン”にちなんだ仕掛けもたっぷり！！ お楽しみに！

11/14(金) 【給食室の日曜日】



『給食室の日曜日』
村上しいこ さく《講談社》

長い間、給食室で働いてきたせきさんが、引退することになりました。いっしょに働いてきた包丁も、フードプロセッサと交代するらしい…。せきさんに感謝の気持ちをこめて、まな板やフライパンなど、給食室の仲間が、オムライスをつくることになりました。人のいない日曜日の給食室で、オムライス作りスタート!

【当日の献立】

ビックリ！！オムライス・ミネストラスープ
レモンゼリー
給食室の仲間がせきさんのために作っていたオムライスを再現します。ただ1人1個は難しいので、ある工夫をしてビックリ！！のオムライスを作ります！楽しみにしててくださいね♪