



ほけんだより



臨時号

令和7年10月1日メール配信

頭ジラミ発生のお知らせ

四小では、頭ジラミの連絡を数件受けています。

子どもたちは頭や体をくっつけて遊ぶ機会が多いため、誰にでもうつる可能性があります。清潔・不潔とは無関係のものです。

ご家庭でも、後頭部や耳の後ろあたりに卵がないかどうか、チェックをお願いします。



感染するとどうなるの？

頭ジラミの成虫は2～4mmくらいの大きさで、人間の頭皮に寄生し、頭皮から血を吸って、毛根近くに卵を産みます。1つの卵から1ヶ月で約200匹ものペースで繁殖するため、早く見つけて駆除することが大切です。



シラミは、毛から毛、物から毛へとわたって移動し、感染していきます。

通常、血を吸われると非常にかゆいので気がつくのですが、**かゆみの程度には個人差があり、気づかないうちにうつっている可能性があります。**



頭ジラミ chek方法

卵を探します。後頭部や耳の後ろあたりにあることが多いので、髪をかきわけて頭皮付近をよくみてください。

・大きさ 0.5mm ・楕円形 ・色：乳白色～黄白色

※指でしごいても動かず、指でつぶすと「プチ」と音がするのが特徴です。



対策について

○駆除には、スミスリンシャンプー

皮膚科を受診するか、シラミ駆除医薬品を使って駆除しましょう。（薬局で購入できます）これは、成虫・幼虫を駆除しますが、卵には効果がありません。用法を守ってお使いください。



○毎日のシャンプーを

低学年のお子さんやうまく洗髪ができない場合は、保護者の方が髪の根元までしっかりシャンプーをしてあげてください。タオルやくしの共用は避けましょう。

○布団などの寝具類はこまめに洗濯を

布団乾燥機を使用したり、天日干しをしましょう。その後は、寝具に潜り込んでいた成虫の死骸が表面に出てくるので、寝具の表面を掃除機で吸い取ります。

○卵がないか定期的にチェック

日光の下で点検すると、見つけやすいです。