

令和7年5月2日

保護者の皆様

小金井市立小金井第四小学校  
校長 諏訪 伊都子

## 水泳指導のお知らせ

薫風緑樹をわたる好季節となりました。今年は6月2日(月)にプール開きを予定しています。今年度も学年単位で授業を行います。

水泳指導を行うにあたり、学校では児童の健康管理と安全の確保を徹底し、万全を期して準備や指導にあたります。ご家庭でも「プールのやくそく」をお子様と確認していただくなど、ご協力とご指導をよろしくお願いします。

### 言記

- 1 実施期間 6月2日(月)～7月17日(木)

#### 【プール基本割り当て】

	月	火	水	木	金
1・2校時	5年	4年	2年	1年	6年
3・4校時	2年	1年	6年		3年
5・6校時		3年		5年	4年

- 2 対象児童 原則的に児童全員。ただし、次の児童は参加できません。
- ・定期健康診断(耳鼻科、眼科、内科)で、治療をすすめられた児童。  
※治療済み証明があれば参加可能
  - ・心臓病など慢性疾患のある児童。  
※学校生活管理指導票を提出している児童は、参加可能です。  
その他、不明な点は担任までお尋ねください。

#### 3 お願い

- ・水泳指導のある日は、朝、以下の健康観察のポイントに気を付けてお子様の健康観察をお願いいたします。
- ・健康観察を終えたら、「水泳カード(健康観察カード)」の保護者からの欄に必ず押印またはサインをお願いいたします。見学の際は、理由をお書きください。  
未記入の項目があった場合見学となります。

##### (1) 健康観察のポイント

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| ①体温はどうか。         | ②腹痛、頭痛はおこしていないか。 |
| ③体調はどうか。         | ④睡眠は十分とったか。      |
| ⑤せき・鼻水はでていないか。   | ⑥つめは切ったか。        |
| ⑦目は赤くなっていないか。    | ⑧耳垢はとったか。        |
| ⑨アタマジラミはついていないか。 |                  |

\* 必ず、朝、食事をしっかりとらせてください。

(2) 持ち物に記名してください。

- ・水泳カード    ・水着    ・ラッシュガード（着る人）    ・脱いだ服を入れる袋
- ・タオル    ・水泳帽（マジックテープ付きの白い帽子をご用意下さい。）

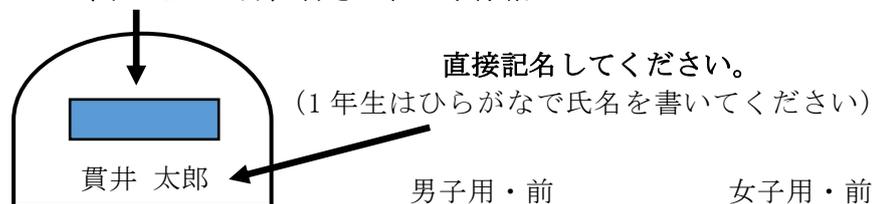
※当日身に着けている衣類にも記名をお願いします。

◇ ゴーグル、ラッシュガードの使用について

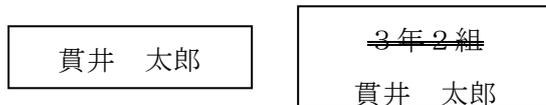
- ・スイミングゴーグルは使用可です。ゴーグルを使用する場合は、一人でつけられるようご家庭で練習をしてください。
- ・ラッシュガードの着用は可能です。ご用意いただく場合は安全面を考慮し、フードの無いものにしてください。すでにお持ちの方は、次にご購入のタイミングでフード無しのものにしてください。

(3) 記名の仕方

- ・水泳帽と水着にかならず名札をつけます。（白い布をぬいつける。）
- 水泳帽にマジックテープ（やわらかい方）を縫い付け、直接名前を書きます。
- マジックテープ（やわらかい方）付きの白い水泳帽



(水着の名札) 学年・組・氏名



- ・水着の色は、黒か紺です。
  - ・女子用の水着は、セパレートタイプのもので可です。
  - ・着ている物を脱ぐので普段着、特にパンツの名前を確認してください。
  - その他にバスタオル、脱いだ物を入れる袋にも名前を書いて持ってきて下さい。
- ※今年度より名札に学年、組を入れないこととしました。昨年度の水着を活用される場合、学年、組を二重線等でご修正ください。

(4) その他

- ・水泳カードの未記入、忘れ物があった場合は、見学になります。ただし、水泳帽を忘れた場合は、貸し出しをすることができます。
- ・不要になった水泳帽がありましたら、寄付をお願いします。（白以外のものでも構いません）上履きと同様に、洗濯をして、名前を黒く塗りつぶして各担任までお寄せください。ご協力をお願いいたします。
- ・その日の天候によって、指導を中止する場合がありますので、ご了承ください。

(5) 参加申込書について

- ・後日配布いたします「水泳カード」に参加申し込み欄があります。上記事項をふまえて、参加申し込み欄に児童名、保護者名のご記入と押印またはサインをしていただき、5月23日(金)までに各担任へ提出してください。よろしく願いいたします。