



そうだしつ

相談室だより

令和7年4月号

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。
新しい生活が始まって、いろいろな変化に慣れないことが多いと思います。きっと、困ったことも出てきた
のではないのでしょうか。今年も相談室には、月曜・火曜・木曜日にスクールカウンセラーがきているので、
なにか困ったときや、どうしたらいいかわからなくなったときは、いつでも相談にきてくださいね！

＜スクールカウンセラーの先生＞



まつもと かおりせんせい
松本 香織先生

スクールカウンセラーの松本香織（まつもとかおり）です。今年度も四小でみなさん
とたくさんお話できるのを楽しみにしています。気分が落ちこんだとき、友だちや家族
のことで悩んだとき、だれに相談したらいいかわからないときには、ぜひ、お話をし
にきてくださいね。どうしたらいいか、いっしょに考えたいと思っています。



かみせき ゆみ えせんせい
上関 弓恵先生

四小のみなさん、こんにちは。一年生のみなさん、はじめまして。スクールカウンセ
ラーの上関弓恵（かみせきゆみえ）です。いまポケモン勉強中で、コダックが大好き
です。毎週月曜に来て、みなさんが楽しく元気に過ごすお手伝いをします。困ったこ
とがあったり、ちょっとお話ししたいなあと思ったら、ぜひ相談室に来てみてください
ね。お待ちしております。

★相談ポストについて★

相談室のろう下に、ポストがあります。
相談カードに、相談したい日と時間を書いてポストに入れてください。
もし、その時間が空いていたら、スクールカウンセラーの先生が、
相談チケットを渡しにいきます。
（時間が空いてなかった時は、別の時間に来てもらうかもしれません）
予約の仕方は、ポストの近くにはっておくので、みてください。

★相談室のルール★

- ・スクールカウンセラーの先生がいる20分休み、昼休みに使えます。
- ・相談が入っている場合は、休み時間でも使えません。
- ・授業中に相談したいときには、担任の先生に許可をもらいましょう。
- ・使ったものは、もとの場所にもどしましょう。

保護者の皆さまへ

新1年生の保護者の皆さま、ご入学おめでとうございます。上級生の保護者の皆さまも、ご進級おめでとうございます。相談室では保護者の皆さまからのご相談をお受けしております。お子さまのことについて、何か困っていることや気になることがありましたら、些細なことでも、ぜひ一度相談室にいらしてください。お話をさせていただきながら、一緒にお子さまのことについて考えていきたいと思います。

開室日（変更になる場合もございます）

【場所】

1階 保健室となり（相談場所は変更になる可能性があります）

【開室時間】

火・木曜日 10:00～17:00（松本）

月曜日 9:00～17:30（上関）

【予約方法】

- ・担任の先生を通しての予約もできます。
- ・直通の電話もございますので、ご利用ください。

留守番電話にお名前とご連絡先を入れていただければ、折り返しお電話を差し上げます。

留守番電話の内容は、スクールカウンセラー以外、確認いたしません。

【その他】

- ・相談内容は原則、秘密厳守となります。ご安心ください。
 - ・現在、お電話でのご相談もお受けしております。
- 外出に不安がある方や来校が難しい方は、ぜひご利用ください。

直通電話：042-388-0046

4月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
			松本	
14	15	16	17	18
上関	松本			
21	22	23	24	25
上関	松本		松本	
28	29	30		
上関				

5月

月	火	水	木	金
			1	2
			松本	
5	6	7	8	9
		上関	松本	
12	13	14	15	16
上関	松本		松本	
19	20	21	22	23
	松本	上関	松本	
26	27	28	29	30
上関	松本		松本	