

令和7年4月7日

保護者の皆様へ

小金井市教育委員会 教育長 大熊 雅士
小金井市立小金井第四小学校 校長 諏訪 伊都子

定期健康診断実施時の服装や方法について（お知らせ）

日ごろは、本市の教育活動にご理解とご協力を賜り感謝しております。

学校では、学校保健安全法に基づき、毎学年定期健康診断を実施しております。正確な検査・診察を行うために、内科健診と運動器健診については、小金井市医師会と協議した結果、下記のとおり実施いたしますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

記

<内科健診>

主に肺や心臓、皮膚の状態などの診察を行います。基本的に下着等の上からは心臓の音が聞こえづらいため、肌に直接聴診器を当てて聴診します。また胸部や背部などの皮膚の状態を見て確認することもあります。このため原則体操服着用のまま診察を実施しておりますが、必要に応じて体操服をめくる、下着をずらすなどのご協力をお願いしています。健診は他の児童・生徒からは見えないよう、プライバシーおよび安全への配慮を行っております。具体的には保健の先生の立ち合いのもと、パーテーションで囲われた中で実施しています。

<運動器健診>

保健調査票等の情報を参考に、背骨のねじれや、わん曲などの脊柱の病気や異常の有無を確認します。こちらも原則体操服を着用のままパーテーションで囲われた中で健診を実施しておりますが、状態の確認が難しい場合は、体操服を脱いで肩の高さ、背中や腰、肩甲骨の状態を確認する場合があります。側彎（そくわん）症などがある場合、進行すると姿勢が悪くなるだけでなく、胸郭の変形による息苦しさ・腰および背中の痛みが生じる場合があるため、早期発見することが大切です。

健診当日の服装や方法について気になることがありましたら、事前に保健室までご相談ください。

問合わせ先：小金井市教育委員会学務課 保健給食係
電話 042（387）9874
小金井市立小金井第四小学校
電話 042（383）1144