



ほけんだより



2025

4

令和7年4月7日メール配信

4月の保健目標：健康診断で自分の体を知ろう

入学・進級おめでとうございます。保健室の中島香織です。今年度もよろしくお願ひします。いよいよ新年度がスタートします。新しい環境の中では知らず知らずのうちに疲れがたまるものです。夜は早めに寝て、体の調子を整えるようにしましょう。みなさんの心と体の健康を守るため、これからほけんだよりを通して情報をお届けしていきます。



欠席連絡について

学校を欠席する場合は、基本的にはまなびポケットでご連絡ください。ただし、設定など不安定な部分もありますので当面の間は、従来の欠席フォームでのご連絡も受け付けます。

保健室でできること できないこと



できること

- けがの応急手当て
- 体調が悪くなったときの休養
- 悩みや困りごとの相談
- 体や心についての学習や質問
- 身長・体重などの測定



できないこと

- ×継続した手当て
→治らないときは受診を！
- ×内服薬をおげること
→飲み慣れたものの持参を！
- ×長時間の休養
→休養は原則1時間です。

「いつごろ」「どこで」「どんなようすなのか」言えるようにしましょう。



定期健康診断について

毎年4～6月にかけて行われる健康診断。その主な目的は・・・

★自分の体の成長のようすや健康状態について知る

★病気の疑いがないか調べる

★自分の体や健康について関心をもち、学ぶ機会にする

これまでなんとなく受けていた人も、こうした大切な目的があることを意識しながら受けれるといいですね。健康診断で自分の体をよく知ろう！



尿検査日：4月15日(火)朝9:00までに保健室に提出
予備日：4月16日(水)

1年間の保健行事スケジュールは、2枚をご覧ください。

お世話になる学校医、学校薬剤師の先生のご紹介

今年度、健康診断や日々の健康管理などでお世話になる先生方です。

* 内科：三島協二先生(共立診療所)

* 耳鼻咽喉科：奥田和子先生(こがねい耳鼻咽喉科クリニック)

* 眼科：安田佳守臣先生(武蔵小金井さくら眼科)

* 歯科：坂元雅明先生(坂元歯科医院)

* 整形外科：三島市郎先生(共立整形外科)

* 薬剤師：辻依子先生



＊令和7年度 保健行事＊

【定期健康診断】

※●は対象、(●)は対象児童がいることがある場合

月	日	曜日	時間	＊令和7年度 保健行事＊	対象学年						備考
					1	2	3	4	5	6	
4	7	月		保健調査票配布 結核問診票配布 心電図調査票配布	●						
	8	火		保健調査票提出期限日 結核問診票配布提出期限日		●	●	●	●	●	＊2～6年生は 年度末に配布済
	11	金		保健調査票提出期限日 結核問診票提出期限 心電図調査票提出期限	●						
			9：00～	一斉計測（計測・視力） 2～6年生		●	●	●	●	●	計測：保健室 視力：体育館
	14	月		身体計測1年生	●						保健室
				1次尿検査容器等配布	●	●	●	●	●	●	
	15	火	9：00まで	1次尿検査回収	●	●	●	●	●	●	
	16	水	9：00まで	1次尿検査回収予備①	(●)	(●)	(●)	(●)	(●)	(●)	
				視力検査1年生	●						
	22	火	9：00まで	1次尿検査回収予備②	(●)	(●)	(●)	(●)	(●)	(●)	保健室
			9：00～	眼科検診 全学年	●	●	●	●	●	●	保健室
	23	水		聴力検査3・5年生			●		●		放送室
5	24	木		聴力検査1・2年生	●	●					放送室
	25	金	9：00～	内科検診1・6年生	●					●	保健室
	9	金	9：00～	内科検診3・5年生			●		●		保健室
				2次尿検査結果・容器配布	(●)	(●)	(●)	(●)	(●)	(●)	
	13	火	9：00まで	2次尿検査回収日	(●)	(●)	(●)	(●)	(●)	(●)	
	15	木	9：00～	耳鼻科検診 全学年	●	●	●	●	●	●	保健室
	16	金	9：00～	内科検診2・4年生		●		●			保健室
	20	火	9：00まで	2次尿検査回収予備①	(●)	(●)	(●)	(●)	(●)	(●)	
	22	木	9：00まで	2次尿検査回収予備②	(●)	(●)	(●)	(●)	(●)	(●)	
	23	金	9：00～	心臓検診 1年生・対象者	●	(●)	(●)	(●)	(●)	(●)	会議室
	29	木	9：00～	歯科検診 全学年	●	●	●	●	●	●	体育館
6	5	木	9：00～	運動器検診＊対象者のみ	(●)	(●)	(●)	(●)	(●)	(●)	
	6	金	9：00～	移動教室事前検診兼：5年生			●		●		保健室

【その他 保健行事】

7	29	火	13：00～	林間学校事前検診6年生						●	保健室
9	5	金		2学期身体計測1・5年生	●				●		
	8	月		2学期身体計2・4年生		●		●			
	9	火		2学期身体計3・6年生			●			●	
10	10月中実施			色覚検査（4年生希望者）				●			体育館
	9	木	5校時	歯科講話4年生				●			
11	4	火	受付1340～	就学時健康診断							
1	13	火		3学期身体計測1年生	●						保健室
	14	水		3学期身体計測2年生		●					
	15	木		3学期身体計測3年生			●				
	16	金		3学期身体計測4年生				●			
	19	月		3学期身体計測5年生					●		
	20	火		3学期身体計測6年生						●	