

令和6年度



ほけんだより

NO. 1

令和6年4月9日

小金井市立小金井第四小学校

保健室

4月の保健目標：健康診断で自分の体を知ろう

ご入学・進級おめでとうございます。



重要 保護者の方へ

欠席の連絡方法については、Google フォームをご利用ください。パスワードは以下の通りです。四小 HP からアクセスできます。入力の際は、具体的な症状についてお知らせいただくようお願いいたします。

【欠席フォーム】パスワード：

■感染症について■

インフルエンザや新型コロナウイルスに感染した場合は、保護者の方が記入する「再登校届」をご提出ください。尚、「再登校届」は学校ホームページよりダウンロード可能です。

保健書類の提出について



保健関係の書類のご提出をお願いします。該当しない項目には、必ず斜線を引いてください。

提出締め切り：4月12日(金)まで

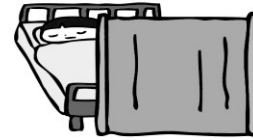
- ①保健調査票
- ②結核健康診断問診票
- ・心臓検診調査票（1年生のみ）

保健室の使い方について

ほけんしつで「できること」は？

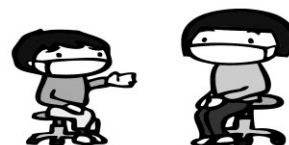
ころんだ・ぶつけたなどの「けがのてあて」

ぐあいがあるときの「きゅうよう」



からだ・こころのけんこうの「べんきょう」

しんぱいごと・なやみなどの「そうだん」



● 「いつごろ」「どこで」「どんなようすなのか」をはっきり言えるようにしましょう。

● 保健室は応急処置の場です。お家でのけがはお家で手当てをするようにしてください。

⇒うらもあります。



重要 うわばきへの記名をご確認ください!!

お子さんのうわばきに名前が書いてありますか?健康診断中にうわばきで名前を確認することもあります。つま先部分とかかとの2か所に記名のご協力をお願いします。



かかとも記名をお願いします。

ていきけんこうしんだん 定期健康診断について

これから始まる定期健康診断について、「定期健康診断実施に伴う保護者へのお知らせ」をお配りしますので、ご家庭でご確認ください。

健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
みみ垢や爪もチェック!



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



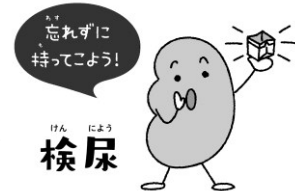
メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう

●尿検査 全学年

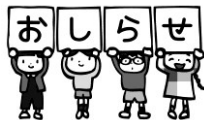
4月16日(火) 朝9:00までに提出。 忘れた人は、17日(水)までに提出。



●一斉計測(身長・体重・視力検査) 2~6年生

4月12日(金) 1年生は計測:15日(月) 視力検査:16日(火)

体育着、めがねを忘れずに! 髪型にも注意しましょう。



健康診断結果について

定期健康診断は6月末まで続きます。検診、検査によって結果のお知らせの方法が違います。結果によって治療や相談などが必要と思われる児童には、必ず「結果のお知らせ」が配布されます。早期受診、治療を心がけるようにしましょう。病院受診後「結果のお知らせ」は、学校へご提出ください。

お世話になる学校医、学校薬剤師の先生



校医の先生の紹介です

- * 内科…三島協二先生(共立診療所)
- * 耳鼻科…奥田和子先生(ごがねい耳鼻咽喉科クリニック)
- * 眼科…安田佳守臣先生(武蔵小金井 さくら眼科)
- * 歯科…坂元雅明先生(坂元歯科医院)
- * 整形外科…三島市郎先生(共立整形外科)
- * 薬剤師…辻依子先生



ごあいさつ

今年で6年目になりました保健室の^{なかしまかあり}中島香織です。今年度も四小で過ごせることをうれしく思っています。子どもたちが心も体も元気に過ごせるようサポートしていきますので、1年間よろしくをお願いします。

