



ほけんだより



2024

12

令和6年12月2日メール配信

12月の保健目標：かぜをひかないように気をつけよう /



いよいよ冬本番です。外が寒くなると家の中にこもりがちになります。時間を決めて、窓を開け空気の入れ替えをし、外に出て新鮮な空気を吸ってリフレッシュしましょう。

キケン！ ポケットに手を入れてあるかないで！！

寒くなってきて、ポケットに手を入れている人をよく見かけます。つまずいたときに、手がでなくて、大きなけがにつながります。



寒いときは、手袋をしましょう。
必要時、ご家庭でも手袋のご準備をお願いします。



保護者の方へご確認ください。感染症にかかった場合



出席停止期間

- インフルエンザ：発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
- 新型コロナウイルス感染症：発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

インフルエンザの場合 (例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合		発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日目に解熱した場合		発熱			解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK

新型コロナの場合 (例：4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が軽快した場合		有症状			症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK	
5日目に症状が軽快した場合		有症状				症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK

発熱のないインフルエンザも出ているようです。引き続き毎朝の健康観察へのご協力をお願いします。また、感染症にかかっているとわかった場合は学校にご連絡ください。

