

7月の保健目標：夏を元気にすごそう

保護者の方へ

健康カードの配布について

健康診断が終わりました！「健康カード」をお返しします。



4月から始まった定期健康診断がすべて終了しました。ご協力ありがとうございました。

見つかった病気は早めの受診で治療して健康な1年が送れるようご協力をお願いします。健康カードをご覧になりましたら1学期の欄に捺印またはサインし7月7(金)までに担任に提出をお願いします。

健康カードの見方

病気や異常は、治療や相談を済ませた「結果のお知らせ」が保健室に提出されている項目には、②の青印が押してあります。6月26日までに提出された分が押印してあります。

●耳鼻科検診の結果について

例年、保健調査票の問診欄の「アレルギー性鼻炎」や「鼻水がよく出る。」に〇が記入されている児童が多く、すでにご家庭で管理していることを把握しています。耳鼻科検診では「(アレルギー性)鼻炎」と診断される児童が多いため、学校医の指示で「結果のお知らせ」は渡しません。引き続きご家庭で様子みてください。

●運動器検診 治療や相談が必要なときのみ「結果のお知らせ」を配布しています。

定期健康診断のまとめ

①身長・体重について

学年	身長 (cm)		体重 (kg)		
	東京都	小金井四小	東京都	小金井四小	
男子	1年	117.6	116.5	22.1	21.5
	2年	123.2	122.9	24.4	24.7
	3年	129.0	128.5	27.8	27.6
	4年	134.2	134.6	31.2	30.7
	5年	139.5	140.3	34.5	35.4
	6年	146.2	145.9	39.7	38.8
学年	東京都	小金井四小	東京都	小金井四小	
女子	1年	116.3	115.7	21.3	20.7
	2年	122.4	122.3	24.1	24.2
	3年	128.1	126.9	27.0	27.2
	4年	134.3	134.8	30.1	30.3
	5年	140.7	141.4	34.6	36.1
	6年	147.5	147.5	39.5	39.0

※東京都の数値は令和3年度学校保健統計調査のもの

☞四小の子どもたちの身長・体重の平均値は、東京都の平均値とほとんど差がみられませんでした。四小の子どもたちの体格については、ほぼ平均的であるといえます。

ひとこと

身長の伸びに不安がある場合は、成長曲線をつけてみましょう！

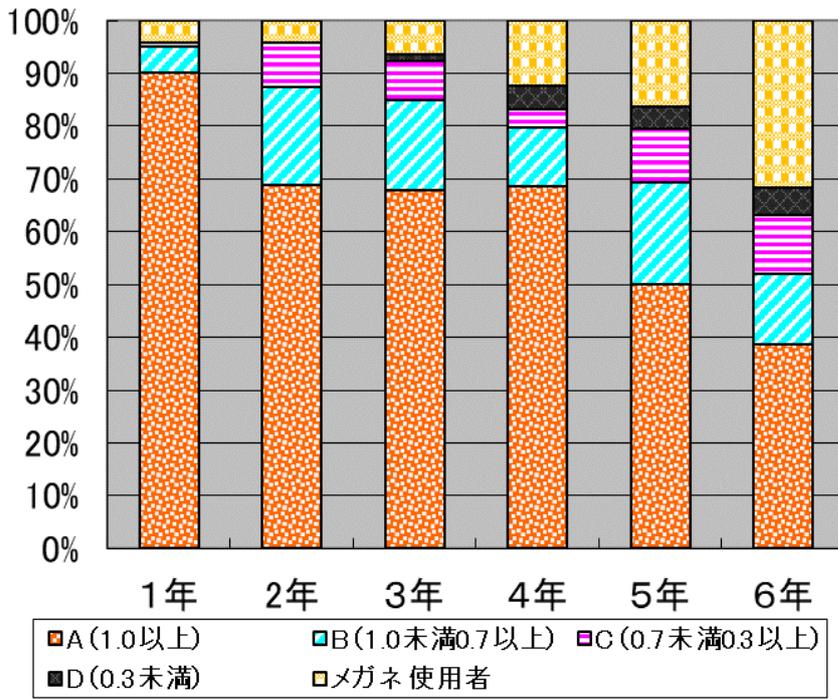


※左の表は4月の計測平均値です。

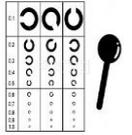
※成長には個人差があります。

⇒うらもあいます。

②視力について



視力A（裸眼視力 1.0 以上）の子の割合は、小学1年生において最も高く、2年生あたりから視力が落ち始める子がでてきます。5年生になると半分の人に視力低下がみられます。

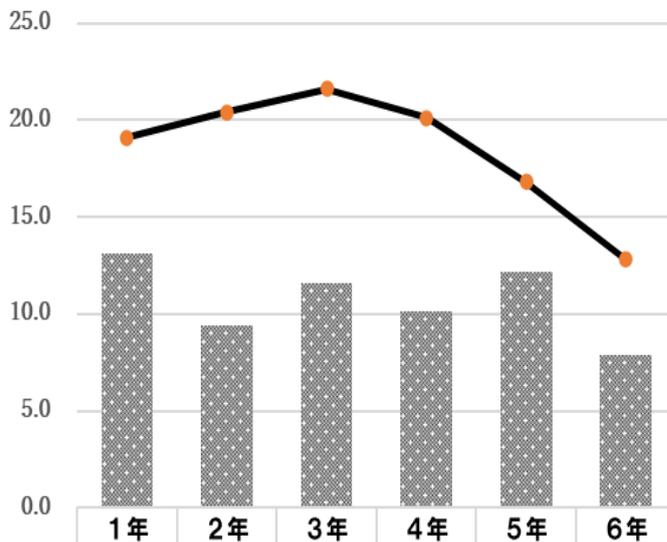


ひとこと

物を見るときに近づきすぎる、姿勢が悪いなど生活の中で目に悪いことをしていないかチェックしてみましょう！スクリーンタイムを減らすことや目を休める時間をとることも必要です。

③歯科について ～未処置歯(う歯)について～ (う歯・むし歯)

「未処置歯(う歯)あり」の児童の割合 %



「う歯あり」と診断された子の学年別の割合を示しています。全国の平均値と比較すると、学年を通して「う歯あり」の子の割合が低くなっています。

ひとこと

全体的に「う歯あり」の子は少ないようです。しかし、なかには、前回指摘のあったむし歯を治療していない人もいました。

むし歯はちりょうしないと治りません。

きちんと治療しましょう。



むし歯がなくても歯垢がついている人、歯垢が原因で歯肉炎になりかけている人もいます。むし歯になりかけている歯がある人もいました。自分の歯を守るのは自分です。毎日ていねいに歯をみがき健康な歯を保ちましょう。

病気を治療するチャンスです

特にむし歯の治療には、長い時間がかかります。健康診断で学校から「結果のお知らせ」をもらって、まだ治療に行っていないければ、ぜひこの機会に病院を受診し、治すようにしてください。

