

子供の心に寄り添う

副校長 小幡 聖

ここ数年は新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、子供たちが様々な場面で実際に見たり、体験したりする活動が減っていましたが、今年はコロナ禍が落ち着き、数年ぶりに校外学習や遠足等を実施することができます。子供たちは「思っていたよりも実際に見るとすごかった。」「最初はいやだったけれど、体験してみたら楽しかった。」などの感想を述べていました。やはり、いくらテクノロジーが進んでも、実経験や実体験に勝るものはないとつくづく感じます。7月末には、6年生の林間学校も予定されています。宿泊体験を通して、新しい経験をし、たくさんの思い出を作ってほしいと思います。

平成30年に実施された独立行政法人「国立青少年教育振興機構」の調査によると、子供の頃に周囲にほめられた経験が多い人ほど、大人になってから困難な状況に直面しても、乗り越える力（へこたれない力）が高い傾向にあることが結果として出ています。「ほめられた経験が多い人ほど、危機を乗り越える力が強く、同時に厳しく叱られた経験も多ければ、より困難を乗り越えられる」傾向が見られました。さらに注目すべきことは、ほめられた経験や厳しく叱られた経験が共に少ない人は、困難を乗り越える力が最も弱かったということです。同機構は、「子供にきちんと向き合い、ほめるべきところは大いに褒め、悪いところはしっかり叱る姿勢が重要で、子供への無関心や放任は好ましくない」と分析しています。

このように、「ほめられる」「叱られる」ということは、子供にとっての重要な経験のひとつであると思います。本校では、教職員が「子供ときちんと向き合う」ことを大切にし、ほめることと時には叱ることをバランスよく織り交ぜながら、自立と社会性を伸ばすよう教育活動を行っています。今後も引き続き、子供一人一人に寄り添い、よさ、努力、成長を見つけて共有してまいります。

さて、困難を乗り越えようとする時に必要だと言われているのが「レジリエンス (resilience)」と言われるものです。レジリエンスとは、「回復力」、「復元力」、「耐久力」、「再起力」、「弾力」などと訳される言葉で、「困難をしなやかに乗り越え回復する力」として最近注目されています。では、レジリエンスを高めるためにはどうすればいいのかというと、まず「自分のことを知る」ことから始まります。自分の強みを知ることが、モチベーションの向上、明確な方向性、高い自信、目標達成の確率向上などに役立ちます。そのためには、多くの経験や体験をすることが大切です。多くの経験や体験を通して失敗や成功を学ぶことでレジリエンスが高まると言われています。また、感謝の気持ちをもつ、感謝の気持ちをはぐくむということもレジリエンスを高める1つとされています。ありがたいという感謝の気持ちをもつことは、実は物事を肯定的に受け止めるための大きなポイントであり、よりよく生きていくための大きなカギとなっているということです。人は、落ち込みから立ち直るとき、元の状態に戻るだけではありません。その経験を経て、人間として成長することができるのです。自分を支えてくれた周りの人への感謝は、他の人への優しさとなります。そして、一連の経験はそのまま、「立ち直れる見通しと自信」となって残り、その人のレジリエンスをさらに高めてくれるのです。

7月21日からは夏季休業日となります。42日間の休みは子供たちが日常ではなかなかできない様々な経験や体験をさせるチャンスです。各ご家庭で計画を立て、充実した夏休みをお過ごしください。

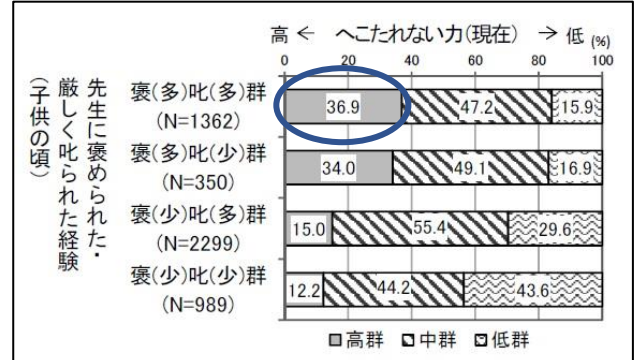


図 2-3-3. 先生に褒められた・叱られた経験とへこたれない力の関係

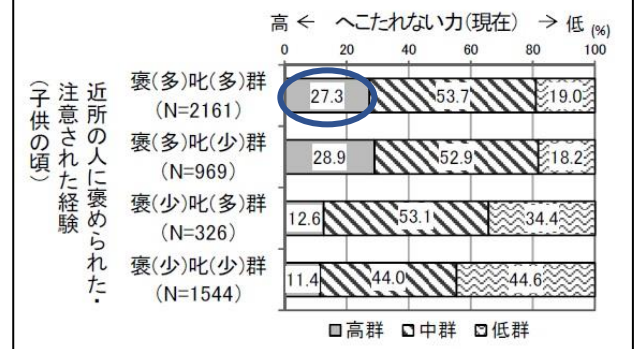


図 2-3-5. 近所の人に褒められた・注意された経験とへこたれない力の関係

国立青少年教育振興機構
 「子供の頃の体験がはぐくむ力とその成果に関する調査研究」より

7月 学校行事・下校予定時刻

* () …該当する学年

* 予定を変更する場合は、メールなどで連絡させていただきます。

日	曜	朝の時間	学校行事	楽しい四	図書ボラ
1	土		週休日		
2	日		週休日		
3	月	読書	安全指導 委員会④		
4	火	読書	初夏の読書週間終 校外学習(4)	校庭	活動日
5	水	環境美化集会	4時間授業 ※1の3のみ5時間授業	室内	
6	木	学習・外1・3・6年		校庭	
7	金	学習・外2・4・5年	個人面談決定配布(2~6) ひだまり指導終	校庭	
8	土		週休日		
9	日		週休日		
10	月	朝会	美化週間始 クラブ⑦		
11	火	読書		校庭	活動日
12	水	なかよしタイム	4時間授業	室内	
13	木	学習・外1・3・6年	美化週間終 ニッセイ劇場(3・4 給食なし)	校庭	
14	金	学習・外2・4・5年	水泳指導終	校庭	
15	土		週休日		
16	日		週休日		
17	月		海の日		
18	火	読書		校庭	活動日
19	水	長縄チャレンジ	給食終	室内 3~6年	
20	木	終業式	終業式 引き取り訓練 短縮時程		
21	金		夏季休業日始 夏季水泳指導① (ラジオ体操始)		
22	土		週休日		
23	日		週休日		
24	月		個人面談(2~6)① 夏季水泳指導②		
25	火		個人面談(2~6)② 夏季水泳指導③		
26	水		個人面談(2~6)③ 夏季水泳指導④		
27	木		個人面談(2~6)④ 夏季水泳指導⑤		
28	金		個人面談(2~6)⑤ 夏季水泳指導⑥ 林間学校事前検診(6)		
29	土		週休日		
30	日		週休日 林間学校(6)		
31	月		林間学校(6) 夏季水泳指導⑦		
8/1	火		林間学校(6) 夏季水泳指導⑧		
2	水		個人面談(2~6)⑥ 夏季水泳指導⑨		
3	木		夏季水泳指導⑩ 図書貸出(9:00~11:30)		
4	金		(ラジオ体操終)		
5	土		週休日		
6	日		週休日 (地域防災訓練：四町会主催)		
31	木		夏季休業日終		

* 放課後の指導等で、お知らせしている下校時刻が多少前後する場合があります。

* 7月21日(金)から夏季水泳指導が始まります。水泳カードの記入や忘れ物がないようにお気を付けてください。

* 7月24日(月)から個人面談が始まります。7月7日(金)に面談予定を配布いたします。

* 8月7日(月)~10日(木)は小金井市の一斉休校日のため、平日も教員の日直がありません。ご了承ください。

【地域からのお知らせ】これらの活動はコミュニティ・スクール(CS)の地域学校協働活動として実施していただきます。

☆7月21日(金)から8月4日(金)まで夏休み 四小ラジオ体操「ぐんぐん」があります。6:20~6:40 四小校庭

☆8月6日(日)は四小避難所運営訓練があります。 8:30~12:30 四小校庭