

令和5年度



# ほけんだより

NO. 2

令和5年5月8日

小金井市立小金井第四小学校

保健室

## 5月の保健目標：健康診断で自分の体を知ろう



少しずつ暑い日が増えてきていますが、みなさん元気ですか。

寒暖の差が大きい時期で体調を崩しやすいです。体調を崩さずに、元気な毎日を送るためにも、規則正しい生活を心がけていきましょう。

保護者の方へ



### 【重要】保護者の方へ

～新型コロナウイルス感染症に関する手続きの変更について～ **必ずご確認ください！**

これまで長い期間、新型コロナウイルス感染症予防へのご協力ありがとうございました。

さて、5月8日から、新型コロナウイルス感染症が感染症法上2類から5類に移行することに伴い、一部書類の手続き上変更がありますので、お知らせします。現段階では、変更がない書類もありますので、ご注意ください。尚、書類の取り扱いに変更が出た場合は、「臨時のほけんだより」でお知らせいたします。

#### ■変更になるもの

	移行後
健康観察カード	5/8に学校で回収します。 5/9より健康観察カードはなくなりますが、引き続き毎朝の丁寧な健康観察をお願いします。

#### ■現段階で変更がないもの

	移行後
疾病状況報告書	新型コロナウイルス感染症にり患した場合は、保護者の方が記入して、ご提出ください。学校HPよりダウンロードできます。
新型コロナウイルス流行下におけるインフルエンザ様症状による欠席・再登校届	インフルエンザにり患した場合は、保護者の方が記入して、ご提出ください。(5/8以降も継続します。)学校HPよりダウンロードできます。
登校許可証明書	その他感染症にり患した場合は、学校から事前に用紙を受け取ってから、医療機関を受診し、医師に記入してもらってから学校へご提出ください。

⇒うらは健康診断のお知らせです。

じどう  
【児童のみなさんへ】

けんこうしんだん  
?健康診断はなんのために受けるのでしょうか?

けんこうしんだんは、なんのため?

しらべる びょうき・いじょうがないか	しる からだのせいちょうのようす	まなぶ からだ・こころ・けんこうについて
		

がつ  
\*5月のほけん行事\*

じぶん からだ ようす し たいせつ けんしん  
自分の体の様子を知るための、大切な検診です。  
ちゅういてん けんしん じゅんび う  
注意点をよくみて、検診の準備をして受けましょう。



にちじ 日時	けんしんめい 検診名	たいしやうしゃ 対象者	ちゅういてん 注意点
11日 (木)	がん かけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 前髪は検査の邪魔にならないよう短くするか、ピンでとめてくる</li> <li>• 事前に目をこすらない (病気と間違われるため)</li> </ul>
16日 (火)	じ び かけんしん 耳鼻科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 耳あかのそうじをしておく</li> <li>• 鼻をかんでおく</li> <li>• 髪がながい人は髪をむすんでくる</li> <li>• 髪は耳にかけておく</li> </ul>
	にょうけんさ に じ 尿検査二次	わす たいしやうしゃ 忘れ・対象者	あさ 9:00 までに ほけんしつ ていしゅつ 朝9:00までに保健室に提出する
19日 (金)	ない かけんしん 内科検診	2・4年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 体を清潔にしてくる</li> </ul>
23日 (火)	にょうけんさ に じ 尿検査二次	忘れ・対象者	あさ 9:00 までに ほけんしつ ていしゅつ 朝9:00までに保健室に提出する
	よ び び 予備日①	ない かけんしん 内科検診	3年生
25日 (木)	にょうけんさ に じ 尿検査二次	忘れ・対象者	あさ 9:00 までに ほけんしつ ていしゅつ 朝9:00までに保健室に提出する
	よ び び 予備日②		
26日 (金)	い どうきょうしつ まえ けんしん 移動教室前検診 (内科も兼ねる)	5年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 体を清潔にしてくる</li> <li>• 必ず健康観察カードを持ってくる</li> </ul>