

令和5年度

# ほけんだより

令和5年4月7日

小金井市立小金井第四小学校

NO. 1

保健室



## 4月の保健目標：健康診断で自分の体を知ろう

ご入学・進級おめでとうございます。

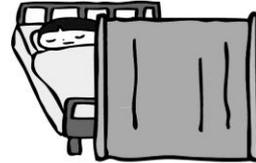


### 保健室の使い方について

## ほけんしつで「できること」は？

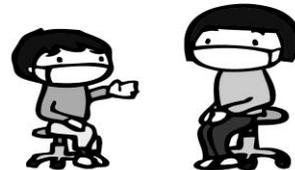
ころんだ・ぶつけたなどの「けがのてあて」

ぐあいがあるときの「きゅうよう」



からだ・こころのけんこうの「べんきょう」

しんぱいごと・なやみなどの「そうだん」



- 「いつごろ」「どこで」「どんなようすなのか」をはっきり言えるようにしましょう。
- 保健室は応急処置の場です。お家でのけがはお家で手当てをするようにしてください。

### 健康診断について

※ 始まります! ※



① 尿検査 全学年

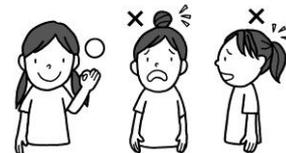


4月11日(火) 朝9:00までに提出。 忘れた人は、12日(水)までに提出。

検尿

② 一斉計測(身長・体重・視力検査) 2~6年生

4月14日(金) 1年生は計測: 17日(月) 視力検査: 18日(火)



体育着、めがねを忘れずに! 髪型にも注意しましょう。

⇒うらもあります。



**重要**



### 欠席の連絡方法について

Google フォームをご利用ください。



### 【欠席フォーム】

**パスワードは印刷紙面でお伝えしています。**

四小 HP からアクセスできます。

入力の際は、具体的な症状についてお知らせ  
いただくようお願いします。

### ■「疾病状況報告書」について

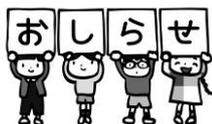
昨年同様コロナウイルスに係る欠席については、「疾病状況報告書」の提出がある場合、出席停止として  
います。お子さんがコロナウイルスに関連する理由でお休みした場合は、「疾病状況報告書」のご提出を  
お願いします。尚、「疾病状況報告書」は学校ホームページよりダウンロード可能です。

(5月8日以降も継続しています)

### ■「再登校届」について

5月8日までにインフルエンザにり患した場合は、保護者の方が記入する「再登校届」をご提出ください。  
尚、「再登校届」は学校ホームページよりダウンロード可能です。(5月8日以降も継続しています)

### 健康診断結果について



定期健康診断は6月末まで続きます。検診、検査によって結果のお知らせの方法が違います。結果によって  
治療や相談などが必要と思われる児童には、必ず「結果のお知らせ」が配布されます。早期受診、治療を  
心がけるようにしましょう。病院受診後「結果のお知らせ」は、学校へご提出ください。

健康カードは、すべてに健康診断が終わり次第配布します。

### お世話になる学校医、学校薬剤師の先生



- \* 内科…(協立診療所)
- \* 耳鼻科…(こがねい耳鼻咽喉科クリニック)
- \* 眼科…(武蔵小金井 さくら眼科)  
※令和5年度より新しい先生になりました。
- \* 歯科…(坂元歯科医院)
- \* 整形外科…(協立整形外科)
- \* 薬剤師…

## 朝の健康観察のお願い～ お子さんにいつもと違う 様子はありますか?



## ●身長、体重

「健康カード」に記入します。を定期健康診断が全て終了後、すべての結果が分かり次第、配布します。

## ●視力、聴力検査

詳しい検査が必要と思われる児童に「結果のお知らせ」が配布します。詳しい検査が必要ではない児童は、「健康カード」に記入され定期健康診断が全て終了後、すべての結果が分かり次第、配布します。

## ●尿検査

全ての児童に、結果が届き次第、尿検査「結果のお知らせ」を配布します。2次検査が必要な児童には、2次検査のお知らせを配布します。2次検査の結果が届き次第、尿検査「結果のお知らせ」を配布します。

## ●心電図検査

結果が届き次第、「結果のお知らせ」を配布します。

## ●内科、結核検診、歯科、耳鼻科、眼科検診、運動器検診

治療が必要と思われる児童のみに、検診後「治療のおすすめ」が配布されます。治療や相談が必要ない児童は、「健康カード」に記入し、定期健康診断が全て終了後、配布します。

よんしょう じどう  
四小の児童のみなさん、ことし  
今年もみなさんがこころ からだ げんき たの  
心も体も元気に楽しくがっこうせいかつ せく  
学校生活を送れるよう、てつだ  
お手伝いします。  
どうぞよろしくねが  
お願いします。



このほけんだよりでは、みなさんがけんこう す  
健康に過ごすためのじょうほう かに  
情報や家庭へのねが  
お願いなどお知らせ  
していきます。うち ひと いっしょ  
お家の人と一緒に読んでください。