

## 望ましい習慣の形成

校長 諏訪 伊都子

四小の校庭に、赤いツツジの花が鮮やかに咲き、藤棚では紫色の花房が風に揺れています。四小の自然環境が、子供たちに季節の移り変わりを教えてくれているようです。

そして、令和5年度より休み時間の外遊びの制限をなくしたことで、校庭には子供たちの思いやりの花や希望の花も咲いています。遊具は低学年を優先させて、バスケットゴールは高学年が譲り合って遊んでいます。ピオトープ周辺で動植物を観察する子、飼育委員がお世話をしているウサギと触れ合う子、貫井遺跡の土器のかけらを見つけている子など、それぞれに興味のある事を選んで、休み時間を楽しんでいます。

休み時間の終わりを告げるチャイムが聞こえると、子供たちは一斉に校舎に入っていきます。しばらくして昇降口に行くと、下駄箱に入っているはずの外履きが……。そこで、全校朝会にて、「はきものをそろえる」という詩を紹介しました。

私は「履物をそろえる」事は、「心を整えて、次の準備をする」事につながると捉えています。校舎に入る際に外履きを揃えて下駄箱に入れる事は、次の学習に集中するための気持ちの切り替えや、心を整える行動につながります。履物をそろえる行動が当たり前の習慣となることを願い、これからも子供たちを見守っていきます。

さて、この習慣の形成については、アメリカの心理学者・哲学者のウィリアム・ジェームズ氏による次の名言があります。

心が変われば、行動が変わる。行動が変われば、習慣が変わる。

習慣が変われば、人格が変わる。人格が変われば、運命が変わる。

この言葉は、元メジャー・リーガーの松井秀喜氏が、高校の野球部の監督から贈られた言葉としても有名です。松井氏は、この言葉を自分の帽子の裏に書き込んでいたそうです。

最後に、「はきものをそろえる」、「使ったものは元に戻す」、「廊下は右側を通る（周囲への気配り）」などの望ましい習慣の形成は、子供たちの心をしなやかにし、未来を切り拓く力（つよく かしこく あたたく）を育んでいくのかもしれませんが、5月の学校公開の折には、昇降口の下駄箱の様子も、ぜひご覧ください。

はきものを そろえる  
はきものを そろえると 心もそろう  
心がそろうと はきものもそろう  
ぬぐどきに そろえておくと  
はくどきに 心がみだれない  
だれかが みだしておいたら  
だまって そろえておいてあげよう  
そうすればきっと  
世界中の 人の心も そろうでしょう  
作:藤本 幸邦(ふじもと こうほう)  
長野県円福寺の住職



## <お知らせ・お願い>

- **学校生活の様子は随時、四小ホームページに掲載しています。**  
昨年度まで学校だよりの中面に紹介していた児童の活動の様子は、今年度より四小ホームページの「学校の1日」に掲載します。タイムリーに発信しますので、どうぞご覧ください。  
なお、ホームページに掲載する写真等は、児童の顔が分からないように掲出いたしますが、要望や質問等がありましたら、副校長までご連絡ください。
- **スクールソーシャルワーカーが、5月より四小に配置されます。**  
**勤務日：毎週水曜日 10時～16時**  
スクールソーシャルワーカー（SSW）は、小金井市職員として、福祉の立場から関係機関の情報を収集し、面談や家庭訪問、福祉手続きのお手伝いなどを行います。ご相談がある方は、本校副校長に電話にてご連絡いただき、「SSWに相談があります」と伝えてください。
- 4月6日より病気休暇を取得していました、4年1組担任は、4月20日より職場復帰しています。これに伴い、5、6年生の家庭科専科による授業を開始しました。
- **感染症対策関連について**（詳しくは、「保健だより No.2」に掲載予定です。）
  - ・「健康観察カード」は、5月8日までご提出ください。
  - ・「新型コロナウイルス流行下におけるインフルエンザ様症状による欠席・再登校届」の使用は、現在のところ5月8日までとなっています。今後については、変更等が分かり次第お知らせします。

## 5月 学校行事・下校予定時刻

\* 予定を変更する場合は、メールなどで連絡させていただきます。

日	曜	朝の時間	学校行事	楽しい四
1	月	朝会	委員会②	
2	火	読書	離任式 1年生4時間授業 1年生以外5時間授業	校庭
3	水		憲法記念日	
4	木		みどりの日	
5	金		こどもの日	
6	土		週休日	
7	日		週休日	
8	月	朝会	ひだまり新1年指導始 ポット苗植え(4・5) クラブ②	
9	火	読書	安全指導 避難訓練②	校庭
10	水	委員会紹介集会	なかよしタイムロング ポット苗予備日	室内
11	木	学習・外136	眼科検診(全) 租税教室(6)	校庭
12	金	学習・外245	学校公開日(1・3・5) セーフティ教室(3)	校庭
13	土		短縮時程 学校公開日(2・4・6) コミュニティ・スクール委員会(14:00~)	
14	日		週休日	
15	月		振替休業日	
16	火	読書	尿検査二次 耳鼻科検診(全) 個人面談(1)①	校庭
17	水	長縄チャレンジ	一斉下校訓練(給食後) 4時間授業	室内
18	木	学習・外136	校外学習(3年のみ給食なし) 個人面談(1)②	校庭
19	金	学習・外245	オーケストラ鑑賞教室(6) 内科検診(2・4) 個人面談(1)③	校庭
20	土		週休日	
21	日		週休日	
22	月	朝会	50m走期間始 クラブ③	
23	火	読書	遠足(4年のみ給食なし) 内科検診(3) 個人面談(1)④ 尿検査二次予備	校庭
24	水	なかよしタイム	4時間授業 エバリーコンサート(1・2)	室内
25	木	学習・外136	個人面談(1)⑤ 尿検査二次予備 水道キャラバン(4)	校庭
26	金	学習・外245	体力テスト50m走期間終 移動教室事前検診(5)	
27	土		週休日	
28	日		週休日	
29	月	朝会	海の移動教室(5)① 教育実習始(2名)	
30	火	読書	海の移動教室(5)② 体力テストソフトボール投げ時程	
31	水		海の移動教室(5)③ 体力テストソフトボール投げ時程	室内
1	木	学習・外136	心臓検診(1年生+対象者) 体力テストソフトボール投げ時程 遠足予備日(4)	※6月の予定は次号にて詳細を掲載いたします。
2	金	学習・外245	安全指導 1年生4時間授業 1年生以外5時間授業	
3	土		週休日	
4	日		週休日	
5	月	朝会	水泳指導始 委員会③	
6	火	読書	こころの劇場(6)	

\* ( ) …該当する学年

\* 学校公開のお知らせは後日別紙にて配布します。今回より受付はGoogleフォームを活用します。また、防犯上の理由により、保護者の出入りは正門(連雀通り沿い)のみとさせていただきます。

\* 放課後の指導等で、お知らせしている下校時刻が多少前後する場合があります。

\* 外遊びが割り当てられている学年は、朝の会の出席確認が8:40頃となります。(通常は8:25)

\* 5月29日から6月16日まで2年2組と3年1組に教育実習生が来ます。

\* 急激な気温の変化に備えて、水筒や、帽子、ハンカチ、汗拭きタオル等のご準備をお願いいたします。

### 【欠席連絡、欠席フォームの利用のお礼】

欠席連絡のフォームの利用についてご協力ありがとうございます。学校としても素早い情報管理ができてとてもありがたいです。

今後ともご協力をお願いいたします。