

学校だより

つよく かしこく あたたく

No. 2

令和3年4月30日
小金井市立小金井第四小学校

Tel 042-383-1144

FAX 042-382-2044

その時の子どもの笑顔を楽しみに…

副校長 山岸 史子

「褒めて育てる」と一般的に言われ、浸透してきて20年は経ったでしょうか。様々な専門家がメディアを通じて話し、多くの出版物も見かけます。「褒める」ことは自己肯定感を高め、自信を高めることにつながるということで、推奨されるわけです。そんな風に言われる時代より前に育った私は、小学校中学年までは褒められた記憶はありません。しかし、現在、それほど窮屈に生きているとは思えません。もっと言うなら、かなり自由に、楽しい毎日を送っています。なぜだろうと思っていたのですが、その謎に答えをくれたのはこの職に就いてから深めたくなった分野の勉強でした。

人が幸せを感じたときに反応する「スピンドルニューロン」というものがあります。これは左目側頭葉のより少し右の位置だそうです。人だけではなく猿でも確認されています。この「スピンドルニューロン」は幸せニューロンとも言われ、嬉しい・楽しい等、幸せを感じたときに、によきと伸びるのだそうです。それだけではありません。長くなるほど、ストレス耐性が高くなり、その上やる気が出やすく、気持ちが前向きになり、それが必然的に考え方や想像力にも良い影響を与え、その人の幸福感そのものに繋がるのだそうです。

そうと知ったら、スピンドルニューロンを伸ばさない手はありません！では、どんな幸せ感がこのニューロンの伸長に影響するのかです。第3位はおいしいものを食べたときや美しい風景・芸術に触れたとき、第2位が一生懸命頑張っただけでよかった達成感や充実感を得たとき、そして第1位が我慢したり頑張ったりしてきたことを褒められたときなのだそうです。「褒めて育てる」この意味が見えてきました。

「褒める」のなら、何でもいいのではないのです。本人が、自分が「頑張っている」ということを認識していることも大事なのです。褒める人の価値観だけで褒めても、成長につながる幸せ感になって伝わらないのです。我慢した、頑張った苦しい自分を労い、褒めてもらえることは、自分の存在そのものを認められたことと同じなのではないでしょうか。自分が頑張ったことを褒めてもらうのであって、その結果を褒めるのはきつと自分自身なのです。これが第2位の達成感・充実感なのでしょう。

発達の段階に合わせて、支援しながら、少しだけ頑張らないとできない目標に向かって頑張らせ、頑張ったことを褒める。これは子育ての中で自然に行っていることだと思いますが、それは分析すると子どもを遅く育て、自分で生きる力を育てていくことに繋がっていたのだということでしょう。

叱ってばかりになってしまう…という方も、心配はいりません。そんな日は、夕焼けでもいいし、満月でもいい。一緒に見て、きれいだね、美しいね、素敵だね…と、お子さんと気持ちを共有する時間、会話の時間をとってください。その後、一緒においしい夕食を笑顔で食べれば大丈夫です。第3位となる条件がこまめに満たされます。そして、頑張ればできそうな目標を一緒に考えて、励ましてあげてください。きつとこの次は、よくやったね、よく頑張ったねと、褒めてあげられます。その時の子どもの笑顔を楽しみに…。

5月 学校行事

日	曜	学校行事	楽しい四	図書
5/1	土	週休日		
2	日	週休日		
3	月	憲法記念日		
4	火	みどりの日		
5	水	こどもの日		
6	木	学習/外遊び1・3・6年生 避難訓練② 森林保全ワークショップ6年生(2・3時間目)		
7	金	学習/外遊び2・4・5年生		
8	土	土曜時程・給食なし PTA総会(紙面)		
9	日	週休日		
10	月	全校朝会 周年全校写真・クラス写真(1時間目～)		
11	火	読書 安全指導 周年航空写真(1時間目) 耳鼻科検診全学年		
12	水	委員会紹介		
13	木	学習/外遊び1・3・6年生 オーケストラ鑑賞教室6年生		
14	金	学習/外遊び2・4・5年生		
15	土	週休日		
16	日	週休日		
17	月	全校朝会 委員会②		
18	火	読書 ポット苗4・5年生 個人面談1年生①	(^o^)/	顔合わせ
19	水	なかよしタイム 心臓検診1年生 集団下校訓練(5時間目)		
20	木	学習/外遊び1・3・6年生 尿検査一次 個人面談1年生②		
21	金	学習/外遊び2・4・5年生 遠足4年生 個人面談1年生③ 巡回相談		
22	土	週休日		
23	日	週休日		
24	月	全校朝会 教育実習始 体力テスト50m走期間始		
25	火	読書 眼科検診全学年 個人面談1年生④ 水道キャラバン4年生(5・6時間目)	(^o^)/	活動
26	水	長縄チャレンジ		
27	木	学習/外遊び1・3・6年生 全国学力・学習状況調査6年生(国1・算1・学1) 個人面談1年生⑤ 林間学校説明会6年生		
28	金	学習/外遊び2・4・5年生 体力テスト50m走期間終		
29	土	週休日		
30	日	週休日		
31	月	全校朝会 エバリーコンサート1・2年生(2・3時間目) クラブ③		
6/1	火	読書 安全指導 校外学習3年生 内科2年生	(^o^)/	活動
2	水	学級		
3	木	学習/外遊び1・3・6年生		
4	金	学習/外遊び2・4・5年生		
5	土	週休日		
6	日	週休日		
7	月	全校朝会 水泳始 委員会③		

*緊急事態宣言による日程変更・延期・中止

日程変更

3年生校外学習 5/18 → 6/1
(5/18 給食あり、6/1 給食なし)
4年生遠足 5/14 → 5/21
(5/14 給食あり、5/21 給食なし)
6年生林間学校説明会 5/14 → 5/27

延期

6年生薬物乱用防止教室 5/7 → 未定
学校運営連絡会 5/8 → 7/8

中止

全学年 学校公開 5/7・5/8
4～6年生 クラブ 5/10
全学年 なかよしタイム 5/12
(5・6年生のみが各クラスで準備します)

*周年全校写真・クラス写真・航空写真は5/10・11に予定通り行います。詳細は4/28発行の70周年だよりをご一読ください。

*放課後の指導等で、お知らせしている下校時刻が多少前後する場合があります。ご了承ください。

*クラブ活動(4・5・6年)・委員会活動(5・6年と4年代表委員児童)の指導時間は45分です。

*楽しい四・図書ボランティア・読み聞かせ・芝生サポーター・体育館校舎施設の貸出は、緊急事態宣言下では行いませんので、予定を変更する場合があります。急な変更の際は、メールでお知らせします。